



2010

The year '2010' is written in a large, bold, red font with a white outline and a slight 3D effect. It is positioned above a horizontal line of repeating white arrowheads pointing to the right.

Velkommen til KGB - Knald Gode Ben

En mountainbikeklub lidt ud over det sædvanlige.

Navnet KGB står for Knald Gode Ben, med rammer og gejl. Vores gennemgående team-farve er rød og vores hjemmebane er Det Røde Spor i Hareskoven. Der er ikke antydning af politisk islet eller sammenligning med det tidligere russiske efterretningsvæsen, ud over at vi selvfølgelig altid holder et vågent øje med de andre hold. Og så kan det underlige navn altid give anledning til en god snak.

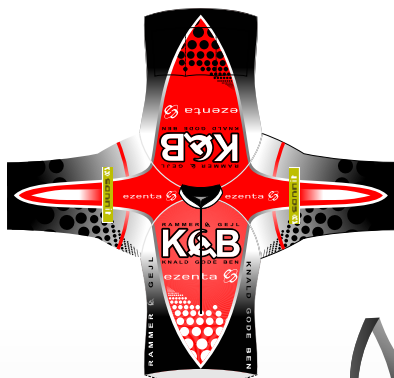


Vi træner primært lattermuskler, teknik og syregrænser på Det Røde Spor i Hareskoven. Ingen KGB'er med respekt for sig selv går af vejen for en plat bemærkning, og så bliver der talt en del om, hvem der har det nyeste lir.

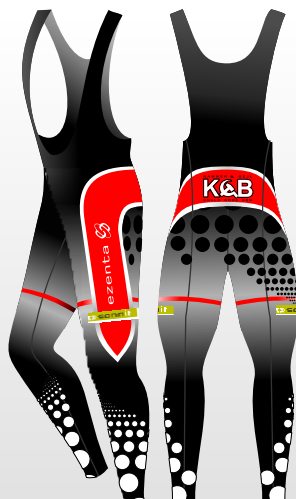
Hovedformålet er at have det sjovt i skoven sammen med en flok drengerøve, som har samme sære lyst til jævnlgt at få mudderbad krydret med smertende muskler og stinkende tøj.

Vi kommer væk fra hverdagens trummerum og glemmer alt om kedelige chefer, irriterende kunder og familiens stigende krav til vores opmærksomhed.

Holdet består i januar 2010 af 16 mere eller mindre entusiastiske fyre fra sidst i tyverne til alders-præsidenten først i halvtredserne.



*KGB 2010 kollektion
- nu med både sommer og vintertøj*



Begrebet drengerøv betyder slet ikke, at vi ikke har plads til det kvindelige køn i KGB. Der har til dato bare ikke været nogen tøsfiger, der har vist den samme gnistrende interesse for at køre i vores lækre team-dragt. Det har udelukkende været tøsedrenge...

Ud over træningen og de sjove sammenkomster deltager vi i KGB-farverne til diverse løb. Bl.a.

Dustcup:

Et sommerløb på Sjælland, som går over typisk 7 afdelinger, arrangeret af forskel-lige klubber. Køres i to grupper: 1, som er for begyndere og juniorer, og 2, som er for mere erfarne og eliteryttere.



Slushcup:

Vinterløb efter samme koncept som Dustcup. Dog er en af afdelingerne urban, dvs køres i byen med de specielle forhindringer det giver, samt med kunstige ramper og hop. Afvikles i to grupper, efter samme inddelinger som Dustcup.



H12:

12-timers løb i maj måned i Nordsjælland. Kan køres solo eller som 3-mands hold. KGB stiller i 2010 op med en solorytter og 4 stk. 3-mandshold.



Nordic 24:

24-timers løb i røde skov. Kan køres solo eller som 4-, eller 8-mandshold. KGB stiller i 2010 op med 3 stk. 4-mandshold.



Craft Bike Transalp:

Fra år 2010 har vi også to repræsentanter med til dette Europas største og mest respekterede MTB etapeløb, hvor deltagerne tilbagelægger 600 km offroad over 8 dage fra Tyskland til Italien med ca. 25.000 højdemeter. Der er dømt syretrip og fantastiske oplevelser. Så her er det ikke kun sjov i skov. Det er alvor i alperne.



Sidst, men bestemt ikke mindst:

KGB Stjerneløb:

2010 bliver året, hvor KGB for første gang arrangerer sit eget offentlige løb, som en hyldest til dem, som arrangerer alle de løb, som vi deltager i. Stjerneløbet køres i Hareskoven første gang i 2010, og forhåbentligt en gang årligt.



Træning

Alle er velkomne til at møde op under broen ved Skovbrynet S-station søndage kl. 9, og opleve en tur i skoven med team KGB. Visse dage vælger vi at lægge træningen andre steder, eller vi er til løb i stedet for træning, så hvis du vil være sikker på ikke at køre for-gæves, er du altid velkommen til at kontakte os.

Træning og teknikvejledning koster ikke noget, men for at deltage i diverse arrangementer, kræver det at man er betalende medlem, hvilket selvfølgelig også giver adgang og stemme til den årlige generalforsamling.



Skoven er jo gratis, men vi har alligevel vedtaget at KGB-medlemmer betaler kontingent to gange årligt. Ideen med kontingent er, at kunne indkøbe forskellige remedier i forbindelse med løb. klubben råder over ting som cykelvaskere, specialværktøj, senge, lamper og andet, der kan være med til at gøre tilværelsen tålelig bla. under de lange 24-timers løb. Men klubkontoen giver også mulighed for at indkøbe teamtøj til fornuftige priser. Sidst men ikke mindst giver klubben tilskud til startgebyret i udvalgte løb.

KGB bliver i 2010 sponsoreret:

Ezenta A/S

Økonomiske indsprøjtning som bl.a. anvendes til at få vores team-tøj ned i et fornuftigt leje.



SonnIT

Også herfra er der lagt penge i klubkassen, som giver mulighed for tilskud til løb, tøj m.m.



NHL Data ApS,

Hoster og servicerer vores hjemmeside.



Henrycorporation.com

Personlig sponsor for Faffe (Torben Iisager) i forbindelse med Craft Bike TransAlp 2010.



Læs mere og lidt om de enkelte ryttere, deres udstyr, skader og kørte løb på www.team-kgb.dk

Kontaktmuligheder:

Formand:

Torben iisager aka Faffe:
torben.iisager@gmail.com / 28 29 43 41

Næstformand:

Jesper Raarup aka Turtle
jr@hartinger.dk / 20 16 12 69

Kasserer:

Christoffer Krogh aka Motoren
christoffer.krogh@get2net.dk / 26 27 47 77

Løbskoordinator på H12 og Nordic 24:

Filip Grønholt aka Filler
figr@nnit.com / 30 75 82 15